ARTS MARTIAUX SUD BRETAGNE

KARATE à partir de 3 ans
SELF DEFENSE

arts-martiaux-muzillac.fr

TAI CHI CHUAN
GYM CHINOISE

07 87 18 52 36

Horaires des cours KARATE AIKIDO SELF-DEFENSE BODY-KARATE 2023 2024

MUZILLAC (Clos des moines)

Lundi		12 H 30 - 13 H 45 **AIKIDO , ados-adultes nés en 2009 et avant.** 20 h 30 - 21 h 45 **SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2009 et avant.**
	18H00 - 20H30 **Activités martiales diverses**	
Mardi	**18 h 00 - 19 h 00** Cours **Karaté enfants**, nés en 2015-2016-2017. **18 h 00 - 19 h 00** Cours **Karaté enfants**, ceintures blanches à vertes nés en 2012-2013-2014. **19 h 15 - 20 h 30** Cours **Karaté enfants**, à partir de ceintures bleues nés en nés en 2012-2013-2014.	**19 h 15 - 20 h 30** Cours **Karaté ados-adultes**, ceintures blanches à vertes, nés en 2011 et avant **19 h 15 - 21 h 00** Cours **Karaté ados-adultes**, à partir de ceintures bleues, nés en 2011 et avant **20 h 30 - 21 h 30** Cours **BODY KARATE** ados-adultes nés en 2009 et avant.
Mercredi	**14 h 45 - 16H00** Cours **Karaté enfants**, nés en 2015-2016-2017.. **16 h 00 - 17 h 00** Cours **Baby-Karaté enfants,** nés en 2018-2019-2020. (1er groupe). **17 h 00 - 18 h 00** Cours **Baby-Karaté enfants**, nés en 2018-2019-2020. (2eme groupe).	**20 h 30 - 21 h 45** **SELF DEFENSE**, ados-adultes nés en 2009 et avant.
	Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)	
Jeudi	**18 h 00 - 19 h 00** **AIKIDO, enfants nés entre 2010 et 2016**	**19 h 00 - 21 h 00** **AIKIDO, ados-adultes nés en 2009 et avant.**
Vendredi	**18 h 00 - 19 h 00** Cours **Karaté enfants**, nés en 2015-2016-2017. **18 h 00 - 19 h 00** Cours **Karaté enfants**, ceintures blanches à vertes nés en 2012-2013-2014. **19 h 15 - 20 h 30** Cours **Karaté enfants**, à partir de ceintures bleues nés en 2012-2013-2014.	**19 h 15 - 20 h 30** Cours **Karaté ados-adultes**, ceintures blanches à vertes, nés en 2011 et avant **19 h 15 - 21 h 00** Cours **Karaté ados-adultes**, à partir de ceintures bleues, nés en 2011 et avant **19 h 15 - 21 h 00** Cours **KARATE CONTACT**, ados-adultes, nés en 2009 et avant.
Samedi		**14 h 30 - 15 h 30** Cours **BODY KARATE ados-adultes nés en 2009 et avant.**
	STAGES d'Arts martiaux / Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)	

SURZUR (Salle des sports)

Mardi	**18 h30 - 19 h 30** Cours **Karaté enfants,** nés entre 2012 et 2017.	**19 h 45 - 21 h 00** Cours **Karaté ados-adultes**, nés en 2011 et avant.
jeudi	**17 h 00 - 18 h 00** Cours **Baby-Karaté enfants**, nés en 2018-2019-2020. **18 h 00 - 19 h 00** Cours **Karaté enfants,** nés entre 2012 et 2017.	**19 h 00 - 20 h 15** Cours **Karaté ados-adultes**, nés en 2011 et avant.

TRINITE SURZUR (Salle Jobeline)

Vendredi		**20 h 15 - 21 h 30** **SELF DEFENSE**, ados-adultes nés en 2009 et avant.
	17H00 - 20H00 **Activités martiales diverses (Combat,..)**	

Catégories d'âges	**Mini poussins : nés après 2017**	**150 €**	**Benjamins : nés en 2012 et 2013**	**170 €**	**Juniors : nés en 2006 et 2007**	**190 €**
	Poussins : nés en 2016 et 2017	**150 €**	**Minimes : nés en 2010 et 2011**	**190 €**	**Espoirs : nés en 2003, 2004 et 2005**	**190 €**
	Pupilles : nés en 2014 et 2015	**170 €**	**Cadets : nés en 2008 et 2009**	**190 €**	**Seniors : nés en 2005 et avant**	**190 €**
AIDES : ANCV, bon CAF, PASS'SPORT	**Possibilité de régler en 3 fois**		**A partir de trois licenciés d'une même famille : 10 % de remise sur le montant global des cotisations**			

Conditions obligatoires	Règlement de la cotisation annuelle **(la licence et l'assurance y sont comprises)**
	Certificat médical portant la mention **"apte à la pratique du karaté, y compris en compétition"** **Le règlement intérieur et la demande de licence fédérale datés et signés**
	Mail Indispensable sur le dossier d'inscription